



• TECHNICA ALEXANDER •  
• YOGA & AYURVEDA • METHODO FELDENKRAIS •  
**SEMINARIO IN TOSCANA**

**ESPLORIAMO TRE APPROCCI UNICI ALL'  
APPRENDIMENTO PSICOFISICO**

PRESSO LA MERAVIGLIOSA VILLA DUCCI  
DAL 4 AL 9 LUGLIO, 2022

**6 GIORNI MAGICI - | 6 INSEGNANTI SPECIALI**

Unisciti a noi nell'esplorazione di tre insegnamenti centrati,  
per integrare l'intelligenza della mente, del corpo e delle emozioni.

*Onestamente, chiunque stia leggendo questo volantino deve aver sognato, ad un certo punto della sua vita, di visitare la Toscana, in Italia...*

Immergersi nella splendida atmosfera di sole, cibo eccellente e ottimo vino biologico... passeggiando per i vicoli di una città storica, o semplicemente seduti in un piccolo caffè, circondati dallo spirito delle persone del posto.

Qualunque sia il tuo livello di interesse per la Tecnica Alexander, il Metodo Feldenkrais o lo Yoga/Ayurveda, ti invitiamo a venire qui, ad imparare nella magica cornice Toscana, in Italia.

**Quota di iscrizione: € 1.475**

**Prenotazione anticipata (entro 1 giugno 2022): € 1.350**

**Vieni, lasciati ispirare e rigenerare! Tutti sono benvenuti.**

*La quota comprende: Gruppo Di Lavoro Giornaliero*

*3 lezioni individuali di Tecnica Alexander, Yoga mattutino, Lezioni speciali di Tecnica Alexander quotidiane, Lezioni di Consapevolezza Attraverso il Movimento, Lezioni di Ayurveda.*

**INSEGNANTE SPECIALI**

**Michael D. Frederick**

**Carol P. Prentice**

**John Baron**

**Paolo Frigoli**

**John Nicholls**

**Sabine Pfeffer**

